Российская государственная библиотека для слепых

=====

= Предлагаем вашему вниманию

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК

ЗДОРОВЬЕ 2025 № 6

ИЮНЬ

СЕЗОН

Аптечка в отпуск. // Здоровье.- 2025.- №6.- с. 30

Пять мифов о кондиционерах. // Здоровье.- 2025.- №6.- с. 38-39

Мороженое. // Здоровье.- 2025.- №6.- с. 54-57

Александр Мельников. - Тошнотворные поездки. // АиФ здоровье.- 2025.- №11- с. 7

Юлия Борта. - Победить бессонницу без лекарств. // АиФ здоровье.- 2025.- №11- с. 7

Елена Аманова. - Месть Монтесумы. // АиФ здоровье.- 2025.- №11.- с. 8

Мария Тихменева. - Стейк с огоньком.. // АиФ здоровье.- 2025.- №11- с. 10

Отравление и другие летние напасти. // Народный доктор.- 2025.- №11- с. 4

Владимир Адамов. - Комар носа не подточит! // Народный доктор.- 2025.- №11- с. 5

Екатерина Новикова. - Грозит опасностью гроза. // Народный доктор.- 2025.- №11- с. 6

Лариса Кисель. - Алкогольное отравление // Народный доктор.- 2025.- №11- с. 6

НОВОСТИ

Еда в кругу семьи // Здоровье.- 2025.- №6.- с. 4

Искусственные подсластители не помогают контролировать вес // Здоровье.- 2025.- №6.- с. 4

Прорыв в диагностике болезни Паркинсона. // Здоровье.- 2025.- №6.- с. 44

Как клетчатка защищает кишечник. // Здоровье.- 2025.- №6.- с. 44

Прогноз выживаемости по фотографии. // Здоровье.- 2025.- №6.- с. 44

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Как гаджеты влияют на сон // Здоровье.- 2025.- №6.- с. 5

Откуда берётся внутримышечный жир // Здоровье.- 2025.- №6.- с. 5

Цифровые технологии продлевают молодость мозга // Здоровье.- 2025.- №6.- с. 5

Есть ли люди, у которых никогда не поднимается температура? // Здоровье.- 2025.- №6.- с.24

Правда ли, что полные люди чаще болеют?// Здоровье.- 2025.- №6.- с.24

Почему люди впадают в ступор от страха? // Здоровье.- 2025.- №6.- с.25

Бывает ли боль без причины? // Здоровье.- 2025.- №6.- с.25

Помогает ли стресс мыслить лучше? // Здоровье.- 2025.- №6.- с.25

Родительство старит или молодит? // Здоровье.- 2025.- №6.- с.51

Многое зависит от микробиома! // Здоровье.- 2025.- №6.- с.51

Антибиотики повышают риск диабета. // Здоровье.- 2025.- №6.- с.51

Александр Мельников. - Погодный кризис. // АиФ здоровье.- 2025.- №11- с. 7

Дарья Петуненкова. - Нездоровый интерес. // АиФ здоровье.- 2025.- №11- с. 7

Музыка против диабета. // Живу с диабетом..- 2025.- №6- с. 5

Наталья Исаченко. - Пахнет изо рта. // Народный доктор.- 2025.- №11- с. 8

В ФОКУСЕ

Александр Чучалин. - Причины постковидного синдрома разные. В одном случае вирус остался в организме, в другом - возникло аутовоспаление, затрагивающее нервную систему, в третьем – развиваются аутоиммунные реакции» // Здоровье.- 2025.- №6.- с.26-29

Фитнес подсказки. // Здоровье.- 2025.- №6.- с. 58-59

Виктория Левшукова. - На вопросы читателей. // Народный доктор.- 2025.- №11.- с. 25

Ирина Якимцова. - Миома. Жизнь продолжается. // Народный доктор.- 2025.- №11.- с. 26

Ростислав Жуковский. - Стопы - наше второе сердце // Лечитесь с нами. - 2025.- №6.- с. 10-11

РАССЛЕДОВАНИЕ

Анна Вайсертрейгер.- Креативность: врождённый дар или умение? // Здоровье.- 2025.- №6.- с. 20-23

Когда день не становится ночью // Здоровье.- 2025.- №6.- с. 40-42

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Анна Шатохина.- Внимание пальцам. // АИФ Здоровье.- 2025.- №11.- с. 2

Елена Нечаенко.- «Худейте не спеша». // АИФ Здоровье.- 2025.- №11.- с. 3

Александр Мельников. - Ноги, крылья... Главное хвост!. // Народный доктор.- 2025.- №11- с. 10

Зоя Тетерина. - Подводит память. // Народный доктор.- 2025.- №11- с. 18

Ирина Кашаева. - Доктор прописал гармошку. // Народный доктор.- 2025.- №11- с. 22

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Съесть прямо с упаковкой. // Здоровье.- 2025.- №6.- с.53

Так ли уж полезен сельдерей? // Здоровье.- 2025.- №6.- с.53

С днём рождения, булочка! // Здоровье.- 2025.- №6.- с.53

Мария Тихменева. - Баланс вкуса. // АиФ здоровье.- 2025.- №11- с. 11

Михаил Вишневский. - Шампиньоны требуют варки. // Народный доктор.- 2025.- №11.- с. 12

Валентина Ульянова. - Важные минералы. // Живу с диабетом.- 2025.- №6.- с.11

Вероника Корнилова. - Неоднозначно полезные. // Народный доктор.- 2025.- №11.- с. 13

Ирина Лузинова. - Меню для поджелудочной. // Народный доктор.- 2025.- №11.- с. 15

Маргарита Белова. - Песто из свеклы. // Народный доктор.- 2025.- №11.- с. 13

Алиса Андреева. - Фаршируем цветки кабачков. // Народный доктор.- 2025.- №11.- с. 24

Целебные вершки. // Народный доктор.- 2025.- №11.- с. 32

Нина Кондратенок. Меню для аллергика.// Народный доктор.- 2025.- №11.- с. 33

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Ультраобработанные продукты: с детства на крючке // Здоровье.- 2025.- №6.- с. 6

Валентина Зур. - Как развить ловкость. // Здоровье.- 2025.- №6.- с. 46-49

Экранное время важно контролировать! // Здоровье.- 2025.- №6.- с. 50

Знакомьтесь , аллерген. // Здоровье.- 2025.- №6.- с. 50

Елена Аманова.- В каникулы отдохнем от гаджетов. // АИФ Здоровье.- 2025.- №11.- с. 4

Екатерина Ильицкая. - Читайте по глазам. // АИФ Здоровье.- 2025.- №11.- с. 12

Алиса Михайлова. - Ослепительное солнце. // АИФ Здоровье. - 2025.- №11.- с. 12

Если испуг обернулся заиканием. // Лечитесь с нами. - 2025.- №6.- с. 4-6

Анатомия болезни

Татьяна Яковлева. - Жжение внутри. // Здоровье.- 2025.- №6.- с. 32 - 34

Лидия Юдина.- Жизнь под давлением. // АИФ Здоровье.- 2025.- №11.- с. 5

Зелёная аптека

Осторожно, Омега-6! //Здоровье.- 2025.- №6.- с. 36

Почему поллиноза становится больше? //Здоровье.- 2025.- №6.- с. 36

Меньше соли больше бананов. //Здоровье.- 2025.- №6.- с. 36

Сергей Маслаков. - Мумие - дар горных ущелий. // Народный доктор.- 2025.- №11.- с. 16

Лариса Остапенко. - Шелковица от головной боли. // Народный доктор.- 2025.- №11.- с. 16

Елена Каримова. - Цветочек «для сердца и почек». // Народный доктор.- 2025.- №11.- с. 17

Дмитрий Макунин. - «Королевское желе» в домашней аптечке. // Народный доктор.- 2025.- №11.- с. 19

Владимир Купчин. - Чага или нет: как определить. // Народный доктор.- 2025.- №11.- с. 29

Ольга Павлова.- Киноа - достойная замена гречки. // Живу с диабетом.- 2025.- №6.- с.8

ШКОЛА ДИАБЕТА

Елена Анисимова. - Три причины резких скачков ночного сахара. //

Живу с диабетом.- 2025.- №6.- с.6

Сахарный диабет: доказанные факты. // Живу с диабетом.- 2025.- №6.-

с.6

Анастасия Залуцкая. - Почечная недостаточность - грозное осложнение СД. // Живу с диабетом.- 2025.- №6.- с.7

Ольга Павлова. - На глюкометре – 13 ммоль/л. Сосуды в опасности! //

Живу с диабетом.- 2025.- №6.- с.12

Екатерина Захаренко. - Самомассаж при СД. // Живу с диабетом.-

2025.- №6.- с.21