

Российская государственная библиотека для слепых

=====

= Предлагаем вашему вниманию

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК

ЗДОРОВЬЕ 2025 № 10

Октябрь

СЕЗОН

Оксана Черных.- Спасите наши уши // Секреты Здоровья.- 2025.- №19.- с. 23

Оксана Калашникова.- Одежки для женской ножки // Секреты Здоровья.- 2025.- №20.- с. 17

Елена Аманова .- Осеннее обострение // АиФ Здоровье.- 2025.- №19.- с.6

Юлия Борта.- Лучший суперфуд // АиФ Здоровье.- 2025.- №19.- с.9

НОВОСТИ

Елена Нечаенко.- «От прививки заболеть нельзя// АиФ Здоровье.- 2025.- №19.- с. 3

Елена Аманова.- Зубы можно вырастить! // АиФ Здоровье.- 2025.- №19.- с. 3

Антонина Лопаева.- Лечить по доверенности // АиФ Здоровье.- 2025.- №20.- с. 16

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Екатерина Пельменева.- Варикоз: как сделать менее заметными вены на ногах // Секреты Здоровья.- 2025.- №20.- с. 22-23

Елена Нечаенко.- Живите легко! // АиФ Здоровье.- 2025.- №19.- с. 4

Елена Аманова .- Не розами // АиФ Здоровье.- 2025.- №19.- с.7

Лидия Юдина.- Свободу носу! // АиФ Здоровье.- 2025.- №19.- с.9

Анна Шатохина.- Рак или инфекция? // АиФ Здоровье.- 2025.- №19.- с.9

Сергей Осипов.- Мигрень, как много в этом звуке... // АиФ Здоровье.- 2025.- №19.- с. 13

Елена Аманова .- Будь мужиком! // АиФ Здоровье.- 2025.- №20.- с.10

Елена Аманова .-Пьем не за здоровье // АиФ Здоровье.- 2025.- №20.- с.11

Екатерина Бондаренко.- Найдите к кашлю правильный подход // Народный доктор.- 2025.- №20.- с. 17

В ФОКУСЕ

Елена Аманова .- Тихий убийца // АиФ Здоровье.- 2025.- №19.- с.8

Алиса Михайлова.- Не падайте духом // АиФ Здоровье.- 2025.- №19.- с. 12

Евгений Завалишин.- Сморщенная почка - нефросклероз // Народный доктор.- 2025.- №20.- с. 18

ШКОЛА ДИАБЕТА

Валерия Кузнецова.- Высокий сахар по утрам // Живу с диабетом.- 2025.- №10.- с. 8

Валерия Короленко.- Глюкоза ниже нормы – опасно? // Живу с диабетом.- 2025.- №10.- с. 9

Марина Нефедова.- 5 диаправил при ОРВИ // Живу с диабетом.- 2025.- №10.- с. 10

Вера Игнатова.- С возрастом симптомы скрыты // Живу с диабетом.- 2025.- №10.- с. 11

Ольга Валуева.- Имплантация зубов возможна! // Живу с диабетом.- 2025.- №10.- с. 12

Наталья Малынская.- Я подружилась с диабетом // Живу с диабетом.- 2025.- №10.- с. 21

Анастасия Железнюк.- Несладкая беременность // Живу с диабетом.- 2025.- №10.- с. 22

РАССЛЕДОВАНИЕ

Оксана Черных.- Колено скрипит: неужто артрит? // Секреты Здоровья.- 2025.- №19.- с. 14-15

Екатерина Пельменева.- Как улучшить речь в уважаемом возрасте // Секреты Здоровья.- 2025.- №20.- с. 14-15

Елена Нечаенко .- «Обречённый малыш родился здоровым» // АиФ Здоровье.- 2025.- №20.- с.5

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Мария Тихменева .- Мягкий прилив // АиФ Здоровье.- 2025.- №19.- с.10

Татьяна Молчанова .- Разглядеть деменцию // АиФ Здоровье.- 2025.- №19.- с.11

Елена Нечаенко .- «Депрессия ведёт к деменции» // АиФ Здоровье.- 2025.- №20.- с.3

Елена Нечаенко .- Весомые проблемы // АиФ Здоровье.- 2025.- №20.- с.6

Анна Шатохина .- Внутренний вредитель // АиФ Здоровье.- 2025.- №20.- с.9

Юлия Борта .- Как похудеть без диет // АиФ Здоровье.- 2025.- №20.- с.9

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Екатерина Пельменева.- Тонкий и звонкий // Секреты Здоровья.- 2025.- №19.- с. 18-19

Ольга Бельская.- Оранжевое настроение: главные герои осеннего меню // Секреты Здоровья.- 2025.- №19.- с. 26-27

Екатерина Пельменева.- Что общего у тыквы и принцессы? // Секреты Здоровья.- 2025.- №20.- с. 16

Оксана Черных.- Оливки и маслины – шах и мат холестерину // Секреты Здоровья.- 2025.- №20.- с. 18-19

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Елена Пухова.- Я с собою не справляюсь – мама, я в тебе нуждаюсь // Секреты Здоровья.- 2025.- №19.- с.25
Елена Пухова.- Выкинь хлам из головы и рекламу не смотри // Секреты Здоровья.- 2025.- №20.- с.25
Виктория Козел.- Школьные будни // Живу с диабетом.- 2025.- №10.- с. 6
Анастасия Бенина.- «Больше не могу», или Эмоциональное выгорание // Живу с диабетом.- 2025.- №10.- с. 7
Алиса Михайлова .- Не хочу учиться // АиФ Здоровье.- 2025.- №20.- с.2
Елена Нечаенко .- Грудь колесом // АиФ Здоровье.- 2025.- №20.- с.8

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

А.А. Стремоухов .- Пациент с болью в горле на амбулаторном приеме // Лечащий врач.- 2025.- №10.- с. 32-36
Елена Кидяева.- Путь феникса: Как восстановиться после инсульта // Секреты Здоровья.- 2025.- №19.- с. 10-13
Елена Кидяева.- Самонастройка: как бос-терапия возвращает здоровье // Секреты здоровья.- 2025.- №20.- с. 10-13

Зелёная аптека

Елена Маланкина.- Лечимся дарами сада // АиФ Здоровье.- 2025.- №20.- с. 14
Инна Лесная.- Красный цветок – пользы глоток // Секреты Здоровья.- 2025.- №19.- с. 22
Инна Лесная.- Домашний чай, выручай // Секреты Здоровья.- 2025.- №20.- с. 8-9
Алла Кирщенья.- Язву заживили травы // Живу с диабетом.- 2025.- №10.- с. 14
Светлана Лапина.- Здоровье под фитозащитой // Живу с диабетом.- 2025.- №10.- с. 15
Ольга Широкова.- Простудились? Заварите иван-чай // Народный доктор.- 2025.- №19.- с. 16
Ольга Ковалева.- Фитоподушка-сплюшка // Народный доктор.- 2025.- №19.- с. 20
Андрей Заломленков.- Двое из ларца, или Гвоздики-целители // Народный доктор.- 2025.- №19.- с. 29