

Российская государственная библиотека для слепых

=====

= Предлагаем вашему вниманию

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК

ЗДОРОВЬЕ 2025 № 7

ИЮЛЬ

СЕЗОН

Защищать нельзя загорать // Здоровье.- 2025.- №7-8.- с. 36-38

Федор Иvasенко. - Медовая терапия // Народный доктор.- 2025.- №13-с. 6

Елена Аманова. – Квасное лето. Что не рекомендуется пить в жару //

АиФ Здоровье.- 2025.- №13.- с. 13

НОВОСТИ

Собака - это не только друг человека, но и эффективная «прививка» от экземы // Здоровье.- 2025.- №7-8.- с. 6

Елена Нечаенко. – Защитить защитника Пластические хирурги помогают раненым // АиФ Здоровье.- 2025.- №13.- с. 7

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Кишечник в шоке // Здоровье.- 2025.- №7-8.- с. 39

Если кто-то подавился // Здоровье.- 2025.- №7-8.- с. 52

Это нужно знать // Живу с диабетом..- 2025.- №7- с. 4

Виталий Иванов.- Признаки «некорошай» гипертонии // Народный доктор.- 2025.- №13- с. 10

В ФОКУСЕ

Анна Вейсертрайгер. - Миссия - «чудо-женщина»: как, думая обо всем на свете, не забыть о себе? // Здоровье.- 2025.- №7-8.- с.20-24

Татьяна Ефимова. - Рафаиль Хакимов: «При психосоматических расстройствах часто наблюдается так называемый «блуждающий симптом»: сегодня болит голова, завтра - спина, послезавтра - желудок» // Здоровье.- 2025.- №7-8.- с.28-24

Апноэ сна // Здоровье.- 2025.- №7-8.- с. 42-44

Елена Кидяева . . Камень преткновения: 5 причин нестабильного артериального давления // Секреты здоровья.- 2025.- №13.- с. 10-13

Виктория Матусевич. - «Тонкое место» толстой кишki. // Народный доктор.- 2025.- №14.- с. 14

РАССЛЕДОВАНИЕ

Болит слева, но не сердце! // Здоровье.- 2025.- №7-8.- с. 48-50
Екатерина Пельменева.- Своенравные мудрецы // Секреты здоровья.- 2025.- №13.- с. 14-15

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Марина Панкина.- Дневник // Здоровье.- 2025.- №7-8.- с. 8-10
Оксана Черных.- На зарядку - и в кроватку // Секреты здоровья.- 2025.- №13.- с. 9

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Кабачки. // Здоровье.- 2025.- №7-8.- с.62
Ольга Бельская.- Непомерный аппетит. Как его укротить // Секреты здоровья.- 2025.- №13.- с. 26-27

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Валентина Зур. - Отдых с детьми // Здоровье.- 2025.- №7-8.- с. 56-58
Елена Пухова.- Я чужого не возьму, если скажешь -почему // Секреты здоровья.- 2025.- №13.- с. 25

Анатомия болезни

Дмитрий Макунин. - Травмпункт на кухне: заживляем ожоги // Народный доктор.- 2025.- №14.- с. 19

Елена Нечаенко. – «Не терпите изжогу» // АиФ Здоровье.- 2025.- №13.- с. 3

Елена Аманова. – Новые методы реабилитации при инсульте // АиФ Здоровье.- 2025.- №13.- с. 8

Зелёная аптека

Андрей Заломленков. - Мед, прополис, мумие - в чем их польза // Народный доктор.- 2025.- №13.- с. 4

Марина Чаленко. - Чубушник: от кашля и геморроя. // секреты здоровья.- 2025.- №13.- с. 8

Укроп от давления // Живу с диабетом.- 2025.- №7.- с.15

Александр Хоробровец. – Права приправ // АиФ Здоровье.- 2025.- №13.- с. 12

Екатерина Свифт. – 7 трав для летней аптечки // Лечитесь с нами.- 2025.- №7.- с.8-10

Ольга Холодова. – Овощные диеты: вред и польза // Лечитесь с нами.- 2025.- №7.- с.14-15

Богдана Ильина. – Овощные диеты: вред и польза // Лечитесь с нами.- 2025.- №7.- с.22-23

ШКОЛА ДИАБЕТА

Диабет: о чем молчат врачи // Живу с диабетом.- 2025.- №7.- с.7

Трудно похудеть? Проверьте гормоны! // Живу с диабетом.- 2025.- №7.- с.8

Сосуды скажут спасибо. // Живу с диабетом.- 2025.- №7.- с.14

Александра Андреева. - Ароматная аптека: 5 целебных пряностей при диабете. // Живу с диабетом.- 2025.- №7.- с.24

Стремоухов А.А. . - Сахарный диабет 2-го типа в терапевтической практике: не все так просто // Лечащий врач.- 2025.- №7-8.- с.34-38