

Российская государственная библиотека для слепых

=====

= Предлагаем вашему вниманию

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК

ЗДОРОВЬЕ 2025 № 9

Сентябрь

СЕЗОН

Антон Парфеев- На крючке у осени // АиФ Здоровье.- 2025.- №18.- с.10
Анна Шатохина.- Напасть со спины // АиФ Здоровье.- 2025.- №18.- с.10
Грибы // Здоровье.- 2025.- №9.- с.52-56
Разные авторы.- Калейдоскоп // Здоровье.- 2025.- №9.- с.57
Ольга Бельская.-Осеннее меню: вкусная защита от холодов и хандры // Секреты Здоровья.- 2025.- №18.- с. 26-27

НОВОСТИ

Оксана Черных.- Уличные тренажёры// Секреты Здоровья.- 2025.- №17.- с. 9
Биосенсор для диагностики рака // Здоровье.- 2025.- №9.- с. 26
Оксана Калашникова.- Какая она (живая) вода? // Секреты Здоровья.- 2025.- №18.- с. 22-23

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Елена Нечаенко.- Как стучит чужое сердце // АиФ Здоровье.- 2025.- №18.- с. 7
Почему после наркоза человек может говорить странные вещи? Что такое «тефлоновый грипп»? // Здоровье.- 2025.- №9.- с. 19
Когда человек танцует он становится счастливее! // Здоровье.- 2025.- №9.- с. 32-33
Ольга Шаблинская.- «Мне некогда думать о годах» // АиФ здоровье.- 2025.- №18.- с. 15
Марина Чаленко.- Коллаген: для красоты и не только // Секреты Здоровья.- 2025.- №18.- с. 4

В ФОКУСЕ

Научному поиску веществ, замедляющих старение, должны сопутствовать действия, которые предпринимает каждый. // Здоровье.- 2025.- №9.- с. 24-25
ChatGPT // Здоровье.- 2025.- №9.- с. 38-40
Елена Нечаенко.-Бодрое утро // АиФ Здоровье.- 2025.- №18.- с. 4

ШКОЛА ДИАБЕТА

Екатерина Захаренко.- Липодистрофия: что такое и как с ней бороться // Живу с диабетом.- 2025.- №9.- с. 7
Светлана Кузьменкова.- Он мог сдаться, но выбрал побеждать! // Живу с диабетом.- 2025.- №9.- с. 6
Екатерина Захаренко.- Последствия пропуска инсулина при СД 1: что происходит за 6 часов // Живу с диабетом.- 2025.- №9.- с. 9
Запахи еды и уровень сахара в крови // Живу с диабетом.- 2025.- №9.- с. 9

Александра Андреева.- Сахар против витаминов: невидимое противостояние // Живу с диабетом.- 2025.- №9.- с. 8
Нюра Шарикова.- Признаки обезвоживания // Живу с диабетом.- 2025.- №9.- с. 11
Марина Берковская.- Обследования, которые помогут продлить жизнь // Живу с диабетом.- 2025.- №9.- с. 10
Елена Радивилко.- Анемия при диабете // Живу с диабетом.- 2025.- №9.- с. 12
Виталий Афанасьев.- Люцерна против диабета // Живу с диабетом.- 2025.- №9.- с. 14
Эльдар Мурзин.- Что такое полинейропатия и как с ней бороться // Живу с диабетом.- 2025.- №9.- с. 16

РАССЛЕДОВАНИЕ

Алиса Кисловодская.- Родинка, что хочешь мне сказать ты? // Секреты Здоровья.- 2025.- №17.- с. 14-15
Екатерина Пельменева.- Возник полип – неужто влип? // Секреты Здоровья.- 2025.- №18.- с. 14-15

НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Витамин С для обновления кожи, 10 Тысяч шагов в день // Здоровье.- 2025.- №9.- с. 5
Мариана Панкина.- Фитнес с питомцем // Здоровье.- 2025.- №9.- с. 6 - 8
Семь способов активировать внутренний навигатор // Здоровье.- 2025.- №9.- с. 34-36

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Юлия Борта.- Если много «лишнего» // АиФ Здоровье.- 2025.- №18.- с. 2
Елена Нечаенко.- Так раньше не лечили // АиФ Здоровье.- 2025.- №18.- с. 6
Юлия Борта.- Что упало // АиФ здоровье.- 2025.- №18.- с. 9
Анна Шатохина.- Бьёт по поясу // АиФ здоровье.- 2025.- №18.- с. 9
Юлия Борта.- Контроль за аппетитом // АиФ здоровье.- 2025.- №18.- с. 9

РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Валентина Зур.- Повышенная тревожность // Здоровье.- 2025.- №9.46-47
Алиса Михайлова.- Заговор молчания // АиФ Здоровье.- 2025.- №18.- с. 13
Елена Пухова.- Мотивацию найди и учиться помоги // Секреты Здоровья.- 2025.- №17.- с.25
Елена Пухова.- Победим беду твою, я как мама говорю // Секреты Здоровья.- 2025.- №17.- с.25

Анатомия болезни

Есть больше фруктов и овощей - простой способ улучшить сон //
Здоровье.- 2025.- №9.- с. 4

Рафаиль Хакимов.- Панические атаки // Здоровье.- 2025.- №9.- с. 28-30

В.Д. Бикетов. Л.Н. Мужское здоровье глазами врача // Здоровье.- 2025.- №9.- с. 42-43

Елена Нечаенко Хеликобактер - провокатор рака // АиФ Здоровье.- 2025.- №18.- с 3

Елена Кидяева.- Голос ночи: как храп меняет жизнь // Секреты Здоровья.- 2025.- №17.- с. 10-13

Елена Кидяева.- Неуловимый мститель. Как подружиться с крапивницей? // Секреты здоровья.- 2025.- №18.- с. 10-13

Зелёная аптека

Мария Тихменова.- Лекари с грядки // АиФ Здоровье.- 2025.- №18.- с. 11

Инна Лесная.- Кумин – прогонит спазм и сплин // Секреты Здоровья.- 2025.- №17.- с. 8

Инна Лесная.- Синеглазая красавица поможет с кашлем справиться // Секреты Здоровья.- 2025.- №18.- с. 8