

Российская государственная библиотека для слепых

=====

**= Предлагаем вашему вниманию**

**ЗВУКОВОЙ СБОРНИК**

**ЗДОРОВЬЕ 2025 № 9**

**Сентябрь**

## СЕЗОН

Антон Парфеев.- На крючке у осени // АиФ Здоровье.- 2025.- №18.- с.10  
Анна Шатохина.- Напасть со спины // АиФ Здоровье.- 2025.- №18.- с.10  
Грибы // Здоровье.- 2025.- №9.- с.52-56  
Разные авторы.- Калейдоскоп // Здоровье.- 2025.- №9.- с.57  
Ольга Бельская.-Осеннее меню: вкусная защита от холодов и хандры  
// Секреты Здоровья.- 2025.- №18.- с. 26-27

## НОВОСТИ

Оксана Черных.- Уличные тренажёры// Секреты Здоровья.- 2025.-  
№17.- с. 9  
Биосенсор для диагностики рака // Здоровье.- 2025.- №9.- с. 26  
Оксана Калашникова.- Какая она (живая) вода? // Секреты Здоровья.-  
2025.- №18.- с. 22-23

## МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Елена Нечаенко.- Как стучит чужое сердце // АиФ Здоровье.- 2025.-  
№18.- с. 7  
Почему после наркоза человек может говорить странные вещи? Что  
такое «тефлоновый грипп»? // Здоровье.- 2025.- №9.- с. 19  
Когда человек танцует он становится счастливее! // Здоровье.- 2025.-  
№9.- с. 32-33  
Ольга Шаблинская.- «Мне некогда думать о годах» // АиФ здоровье.-  
2025.- №18.- с. 15  
Марина Чаленко.- Коллаген: для красоты и не только // Секреты  
Здоровья.- 2025.- №18.- с. 4

## В ФОКУСЕ

Научному поиску веществ, замедляющих старение, должны  
сопутствовать действия, которые предпринимает каждый. //  
Здоровье.- 2025.- №9.- с. 24-25  
ChatGPT // Здоровье.- 2025.- №9.- с. 38-40  
Елена Нечаенко.-Бодрое утро // АиФ Здоровье.- 2025.- №18.- с. 4

## ШКОЛА ДИАБЕТА

Екатерина Захаренко.- Липодистрофия: что такое и как с ней бороться  
// Живу с диабетом.- 2025.- №9.- с. 7  
Светлана Кузьменкова.- Он мог сдаться, но выбрал побеждать! //  
Живу с диабетом.- 2025.- №9.- с. 6  
Екатерина Захаренко.- Последствия пропуска инсулина при СД 1: что  
происходит за 6 часов // Живу с диабетом.- 2025.- №9.- с. 9  
Запахи еды и уровень сахара в крови // Живу с диабетом.- 2025.- №9.-  
с. 9

Александра Андреева.- Сахар против витаминов: невидимое противостояние // Живу с диабетом.- 2025.- №9.- с. 8  
Нюра Шарикова.- Признаки обезвоживания // Живу с диабетом.- 2025.- №9.- с. 11  
Марина Берковская.- Обследования, которые помогут продлить жизнь // Живу с диабетом.- 2025.- №9.- с. 10  
Елена Радивилко.- Анемия при диабете // Живу с диабетом.- 2025.- №9.- с. 12  
Виталий Афанасьев.- Люцерна против диабета // Живу с диабетом.- 2025.- №9.- с. 14  
Эльдар Мурзин.- Что такое полинейропатия и как с ней бороться // Живу с диабетом.- 2025.- №9.- с. 16

#### РАССЛЕДОВАНИЕ

Алиса Кисловодская.- Родинка, что хочешь мне сказать ты? // Секреты Здоровья.- 2025.- №17.- с. 14-15  
Екатерина Пельменева.- Возник полип – неужто влип? // Секреты Здоровья.- 2025.- №18.- с. 14-15

#### НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Витамин С для обновления кожи, 10 Тысяч шагов в день // Здоровье.- 2025.- №9.- с. 5  
Мариана Панкина.- Фитнес с питомцем // Здоровье.- 2025.- №9.- с. 6 - 8  
Семь способов активировать внутренний навигатор // Здоровье.- 2025.- №9.- с. 34-36

#### ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Юлия Борта.- Если много «лишнего» // АиФ Здоровье.- 2025.- №18.- с. 2  
Елена Нечаенко.- Так раньше не лечили // АиФ Здоровье.- 2025.- №18.- с. 6  
Юлия Борта.- Что упало // АиФ здоровье.- 2025.- №18.- с. 9  
Анна Шатохина.- Бьёт по поясу // АиФ здоровье.- 2025.- №18.- с. 9  
Юлия Борта.- Контроль за аппетитом // АиФ здоровье.- 2025.- №18.- с. 9

#### РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Валентина Зур.- Повышенная тревожность // Здоровье.- 2025.- №9.46-47  
Алиса Михайлова.-Заговор молчания // АиФ Здоровье.- 2025.- №18.- с. 13  
Елена Пухова.- Мотивацию найди и учиться помоги // Секреты Здоровья.- 2025.- №17.- с.25  
Елена Пухова.- Победим беду твою, я как мама говорю // Секреты Здоровья.- 2025.- №17.- с.25

### Анатомия болезни

Есть больше фруктов и овощей - простой способ улучшить сон // Здоровье.- 2025.- №9.- с. 4

Рафаиль Хакимов.- Панические атаки // Здоровье.- 2025.- №9.- с. 28-30

В.Д. Бикетов. Л.Н. Мужское здоровье глазами врача // Здоровье.- 2025.- №9.- с. 42-43

Елена Нечаенко Хеликобактер - провокатор рака // АиФ Здоровье.- 2025.- №18.- с. 3

Елена Кидяева.- Голос ночи: как храп меняет жизнь // Секреты Здоровья.- 2025.- №17.- с. 10-13

Елена Кидяева.- Неуловимый мститель. Как подружиться с крапивницей? // Секреты здоровья.- 2025.- №18.- с. 10-13

### Зелёная аптека

Мария Тихменова.- Лекари с грядки // АиФ Здоровье.- 2025.- №18.- с. 11

Инна Лесная.- Кумин – прогонит спазм и сплин // Секреты Здоровья.- 2025.- №17.- с. 8

Инна Лесная.- Синеглазая красавица поможет с кашлем справиться // Секреты Здоровья.- 2025.- №18.- с. 8