

ЗВУКОВОЙ СБОРНИК  
ЗДОРОВЬЕ  
2021 №9  
СЕНТЯБРЬ  
СЕЗОН

Геннадий Онищенко, Наталья Дальнева. Осенние прививки. // Женское Здоровье. – август-сентябрь 2021. - с.6-7.

Екатерина Бурляева, Алла Погожева, Наталья Жилинская, Илья Ростовцев. У фруктов авитоминоз. Что содержит осенний урожай? // АйФ Здоровье. – 2021. - №17. - с.3.

НОВОСТИ

Анна Бушуева, Наталья Дальнева. Псориаз и гены. // Женское Здоровье. – август-сентябрь 2021. - с.8-9.

Ольга Мубаракшина, Анна Владимирова. Витамины- союзники. // Женское Здоровье. - август- сентябрь 2021. - с. 14-15.

Сергей Вялов, Татьяна Гольцман. Фруктозное ожирение: почему не удается похудеть на фруктах и чем опасна фруктоза? // Столетник. – 2021. -№ 17. - с.8-9.

Юлия Лапушкина. Постковидный синдром: сколько он длится и как бороться с последствиями инфекции? // Столетник. – 2021. - №17. – с.10-11.

МЫ И НЕ ЗНАЛИ

Михаил Полуэктов, Марта Триэль. Очки от бессонницы. // Женское Здоровье. – август-сентябрь 2021. - с.12-13.

Анна Владимирова. Анализы без стресса. // Женское Здоровье. – август-сентябрь 2021. - с.20-21.

Анна Шатохина, Елена Долгих. Не только при COVID-19. В каких случаях снижается сатурация? // АйФ Здоровье. - 2021. - №17. – с.4.

Юлия Лапушкина. Лечимся ... тыквой! // Столетник. – 2021. -№17. - с.20-21.

Иван Волонихин. Как восстановить слизистую желудка? // 60 лет не возраст. -2021. - №9. – с.32-35.

ШКОЛА ДИАБЕТА

Кожа диабетика просит помощи. // Столетник. – 2021. - №17. – с.18.

В ФОКУСЕ

Антон Ершов, Наталья Дальнева. Ковидный иммунитет. // Женское Здоровье. –август – сентябрь 2021. - с.24-26.

Валерия Тонкошкурова. Шесть животных-целителей. // Здоровье. – сентябрь 2021. – с.38-39.

Илья Антонов. Анна Шатохина. Под прикрытием. Почему зуб под коронкой может заболеть. Как будет действовать врач. // АйФ Здоровье. – 2021. - №17. - с.11.

Татьяна Абрамова. Неожиданные свойства йода. //60 лет не возраст. – 2021. - №9. – с.48-52.

Марина Туманова. Боль прячется между ребер. // 60 лет не возраст. – 2021. - №9. – с.25-30

#### АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

Людмила Горайнова. Что такое гоноартроз? // 60 лет не возраст. – 2021. - №9. - с.14-19. Ч.2.

Юлия Лапушкина. Цистит: какие категории людей больше всего подвержены заболеванию? // Столетник. – 2021. - №17. - с.12-13.

Анна Шатохина, Елена Соловьева. Опасность выше. Правда ли, что при варикозе растет риск развития тромбов? // АиФ Здоровье – 2021. - №17. - с.5.

#### РАССЛЕДОВАНИЕ

Что такое пульс... и почему так важно его контролировать? // Столетник. - 2021. - №17. - с.14-15.

Анна Вайсертрейгер. Почему подводит память? Как укрепить память. // Здоровье. – сентябрь 2021. - с.24-27.

Кто насолил иммунитету? // Здоровье. – сентябрь 2021. - с.36-37.

Валерия Тонкошкурова. Узкое место. От состояния шейки матки во многом зависит женское здоровье и даже жизнь. // Здоровье. – сентябрь 2021. - с.40-43.

Тарас Шатылко, Елена Нечаенко. Не любой простатит надо лечить. // АиФ Здоровье. – 2021. - №17. – с.13.

#### ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Надежда Строева, Инна Крамская. Жареный «наркотик». // Женское Здоровье. – август-сентябрь 2021. – с.54-55.

Полина Горюнова, Анна Черешнева. Сытные гарниры. // Женское Здоровье. – август-сентябрь 2021. - с.60-61.

ТОП -5 полезных блюд из рыбы. // Столетник. - 2021. - №17. - с.34-35.

#### НОВЫЕ ПОДХОДЫ

Наталья Маконина, Инга Ветрова. Точечное похудение. // Женское Здоровье. – август-сентябрь 2021. - с.58-59.

Анна Боголепова, Елена Нечаенко. Остаться в уме. Можно ли предотвратить болезнь Альцгеймера. // АиФ Здоровье. - 2021. - №16. - с.3.

Калий и натрий – самые важные микроэлементы для организма человека. // Столетник. – 2021. - №17. – с.16-17.

#### РОДИТЕЛЯМ О ДЕТЯХ

Ольга Жданова, Инна Крамская. Школьный настрой. // Женское Здоровье. – август – сентябрь 2021. - с.27. Юлия Доманова, Наталия Герасимова.

Галина Юрченко, Елена Нечаенко. Не хочу учиться! // АиФ Здоровье. -2021. - №16. - с.8.

Юлия Доманова, Наталия Герасимова. Тихо, тихо, кроха спит. Почему у младенца плохой сон и что с этим делать? // АиФ Здоровье. -2021. - №17. – с.7.

**Редколлегия:** Кудряшова М.К. – отв. составитель.

